Población Objetivo	Perfil
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Trabajadora social
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado
Persona en soledad Social	Auxiliar de cuidado

Educación en salud
Promover el reconocimiento de la soledad como un factor que afecta la salud y el bienestar emocional.
Fomentar la construcción de redes de apoyo familiares y comunitarias.
Orientar sobre estrategias de comunicación afectiva y escucha empática en el hogar.
Motivar la participación en actividades comunitarias como medio para fortalecer vínculos sociales.
Promover prácticas de autocuidado emocional frente a situaciones de aislamiento.
Incentivar la creación de círculos de palabra o espacios de encuentro para compartir experiencias.
Promover el envejecimiento activo como estrategia para prevenir la soledad no deseada.
Fortalecer la empatía y el acompañamiento respetuoso hacia personas que viven solas.
Desmitificar la soledad y sensibilizar sobre sus implicaciones en la salud mental.
Divulgar los servicios y redes institucionales disponibles para el acompañamiento social y emocional.
Promover la conversación y la interacción afectiva durante el acompañamiento diario.
Fomentar la escucha empática como práctica de cuidado emocional.
Estimular la realización de actividades recreativas y cognitivas compartidas.
Orientar sobre cómo identificar signos tempranos de aislamiento o tristeza.
Promover la participación de la persona en decisiones y rutinas cotidianas.
Favorecer la autonomía personal evitando la sobreprotección.
Incentivar el mantenimiento de la comunicación con familiares o amigos.
Promover el acompañamiento afectivo y respetuoso como parte del cuidado integral.
Fomentar el autocuidado emocional del cuidador para prevenir el desgaste relacional.
Promover la creación de entornos hogareños que faciliten la interacción y el encuentro social.